



ЮРИДИЧЕСКАЯ газета

№26 (3927)

11 апреля
2025 года

ZANMEDIA.KZ



urgazet@gmail.com



ПРАВИТЕЛЬСТВО

ТРАНСФЕР МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ

Премьер-министр РК Олжас Бектенов провел встречу с министрами здравоохранения стран Организации Тюркских государств: министром Азербайджанской Республики – Теймуром Мусаевым, Кыргызской Республики – Эркином Чечейбаевым, Турецкой Республики – Кемалем Мемешоглу, Республики Узбекистан – Асилбеком Худаяровым, заместителем Государственного секретаря внутренних дел Венгерской Республики – Юдитом Бидло. Также участие приняли генеральный секретарь Организации Тюркских государств Кубанычбек Омуралиев, директор Европейского регионального бюро ВОЗ Ханс Клюге. С докладом по итогам 5-ой встречи министров здравоохранения ОТГ выступила министр здравоохранения РК Акмарал Альназарова.

Внимание в ходе встречи было уделено важности консолидации усилий государств-участников ОТГ в ответ на глобальные вызовы в сфере здравоохранения. Премьер-министр подчеркнул, что только скоординированные действия и тесное партнерство позволяют эффективно реагировать на масштабные угрозы здоровью населения.

– Глава государства Касым-Жомарт Токаев уделяет особое внимание вопросам повышения качества и доступности медицинской помощи. В настоящее время мы активно модернизируем систему здравоохранения: улучшаем инфраструктуру, строим многопрофильные клиники, оснащаем их современным оборудованием и одновременно укрепляем фармацевтическую отрасль. В наших усилиях существенную поддержку оказывает Всемирная организация здравоохранения. Результатом совместной планомерной работы, в том числе посредством технической и экспертной поддержки, стало снижение показателей заболеваемости населения болезнями органов дыхания, системы кровообращения и смертности. Мы готовы делиться своим опытом и заинтересованы в трансфере современных медицинских технологий и внедрении лучших практик, – отметил Олжас Бектенов.

Министры здравоохранения стран-партнеров отметили достижения Казахстана в области улучшения качества оказания медицинской помощи. Предметом укрепления сотрудничества в предстоящие два года названы развитие ПМСП, оказание медицинской помощи в условиях ЧС, борьба с туберкулезом и иными заболеваниями, кооперация в фармакологии, в частности с соответствующими госорганами Венгрии, развитие водной гигиены и другие аспекты.

Взаимодействие со Всемирной организацией здравоохранения осуществляется в рамках реализации двухгодичных соглашений о сотрудничестве между Европейским Региональным Бюро ВОЗ и Министерством здравоохранения Республики Казахстан. На 2024–2025 годы сторонами определены ключевые направления совместной работы, в том числе обеспечение всеобщего охвата медицинскими услугами, готовность к чрезвычайным ситуациям, профилактика неинфекционных заболеваний и внедрение подхода «Единое здоровье».

Казахстан как родина двух глобальных деклараций ВОЗ по ПМСП (Алма-Атинской, 1978 года и Астанинской, 2018 года) активно внедряет и реализует принципы доступной и качественной первичной помощи. В стране получила развитие сестринская практика с фокусом на самостоятельный прием пациентов, запущены новые виды скринингов для раннего выявления рака, сердечно-сосудистых заболеваний, развиваются Центры компетенции по кардиологии, онкологии, эндокринологии.

По итогам 2024 года инвестиции в сферу здравоохранения Казахстана выросли на 8,4 процента и достигли порядка \$920 млн, треть из них пришла на частный сектор. Вместе с тем объем привлеченных инвестиций в фармацевтическую отрасль увеличился почти в два раза и составил \$91,3 млн. В рамках исполнения поручения Главы государства ежегодно растет доля лекарственных средств отечественного производства, планируется, что к 2029 году она достигнет 50 процентов.

По данным Министерства здравоохранения РК, за последние пять лет в Казахстане введено в эксплуатацию 784 медицинских объекта. В рамках Национального проекта «Модернизация сельского здравоохранения» завершено строительство 467 объектов первичной медико-санитарной помощи. За последнее десятилетие ожидаемая продолжительность жизни при рождении увеличилась почти на 3,5 года и составила 75 лет.

Айна ШОРАЙ

НОРМОТВОРЧЕСТВО

В Мажилисе Парламента в первом чтении рассмотрен проект нового Налогового кодекса, который вызвал оживленные дебаты среди депутатов и бизнес-сообщества. Одним из самых обсуждаемых изменений стало повышение ставки налога на добавленную стоимость и установление нового порога оборота для его применения.

НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС – ВОПРОС СПРАВЕДЛИВОСТИ



Фото: depositphotos.com

Министр национальной экономики Серик Жумангарин представил депутатам ключевые положения реформы, отметив, что проект направлен на перераспределение налоговой нагрузки, оптимизацию налоговых режимов и усиление контроля за льготами.

Одним из главных спорных пунктов стал вопрос повышения ставки НДС до 16 процентов. Министр национальной экономики пояснил, что этот шаг является частью налоговой реформы, направленной

на улучшение налоговой дисциплины и борьбу с теневой экономикой. В частности, он сообщил о планах повышения порога для регистрации по НДС с 15 до 40 млн тенге, что, по мнению правительства, позволит усилить налоговый контроль и предотвратить уклонение от уплаты налогов.

– Мы теряем 160 тысяч новых налогоплательщиков и не добираем около 400 миллиардов тенге поступлений от НДС в бюджет, – отметил Серик Жумангарин, ссылаясь на цифры, которые могли бы быть при

снижении порога до 15 млн тенге. Однако, по его словам, компромиссное решение, принятое правительством и парламентом, должно обеспечить минимальное влияние на малый бизнес и предпринимателей.

Кроме того, министр сообщил, что изменения в кодексе затронут и социально значимые товары. В частности, НДС не будет распространяться на продукты питания, книгоиздание и археологические работы.

(Окончание на 3-й стр.)

ПРЕЦЕДЕНТ

Смог в Усть-Каменогорске, к сожалению, явление сегодня практически обыденное. Но вот выигранный в суде иск к акиму города за бездействие в ситуации выброса вредных веществ – прецедент.

Специализированный межрайонный административный суд Восточно-Казахстанской области частично удовлетворил иск жителя областного центра Алексея Божкова к акиму г. Усть-Каменогорска. Дело в том, что суд в решении от 12 марта этого года признал незаконным бездействие акима г. Усть-Каменогорска по отсутствию оповещения о превышении допустимой концентрации хлороводорода в воздухе в 9,9 раз 20 ноября 2024 года, в тот день были неблагоприятные метеорологические условия (НМУ) 2 степени. Кроме того, в тот день, по результатам мониторинга РГП «Казгидромет» было установлено превышение среднесуточных ПДК по оксиду углерода, взвешенных частиц PM_{2,5}, диоксиду серы и диоксиду азота. Что касается хлороводорода, то это термически устойчивый ядовитый, особо токсичный газ, сильнодействующее ядовитое вещество 3 класса опасности.

НЕОБХОДИМЫ НОВЫЕ ПОДХОДЫ

«Признать незаконным бездействие акима города Усть-Каменогорска по отсутствию оповещения населения о значительном превышении хлороводорода и необходимости проведения защитных мероприятий в рамках гражданской защиты», – читаем в решении суда.

Кстати, Алексей Божков выиграл суд и в 2023 году, когда акима г. Усть-Каменогорска обязали обнародовать засекреченные сведения о радиоактивных загрязнениях. Верховный Суд тогда оставил в силе решение предыдущих инстанций. Заявление Алексея Божкова касалось требования установить и обозначить в областном центре ВКО границы радиоактивных пятен и точный уровень радиационного фона.

Велением времени стала встреча акима ВКО Нурымбета Сактаганова с крупными предприятиями-природопользователями и Бюро экологической защиты «Өскемен тынысы» для того, чтобы обсудить одну из главных и серьезных экологических проблем – состояние атмосферного воздуха Усть-Каменогорска.

Во встрече приняли участие представители крупных предприятий областного центра – ТОО «Казцинк», ТОО «УК ТЭЦ», АО «Ульбинский металлургический завод», АО «УК титано-магниевого комби-

нат», ТОО «Согринская ТЭЦ», АО «УК Тепловые сети», АО «Востокмашзавод», ТОО «УК Маслозавод».

– Выработка совместных мер по снижению выбросов в период неблагоприятных метеорологических условий – самый важный вопрос, над которым необходимо работать, – сообщил аким области.

Как было отмечено в ходе встречи представителями Бюро экологической защиты «Өскемен тынысы», сосредоточение промышленных предприятий и предприятий топливно-энергетического комплекса, с учетом природно-географических условий приводит к повышенной загрязненности атмосферы города Усть-Каменогорска. Комплекс проводимых мер, увы, на сегодня не позволяет считать ситуацию удовлетворительной. И особенно сильно ухудшается ситуация в периоды неблагоприятных метеоситуаций.

– Нередки случаи чрезвычайно высокого загрязнения атмосферного воздуха, в том числе и довольно опасными веществами. Анализ ситуации и конкретных случаев однозначно говорит о том, что реализуемые организационные меры и мероприятия не меняют ситуацию в положительную сторону.

(Окончание на 3-й стр.)

ВВОД ГЕНЕРИРУЮЩИХ МОЩНОСТЕЙ ДО 2035 ГОДА

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

МОДЕРНИЗАЦИЯ, РЕКОНСТРУКЦИЯ И РАСШИРЕНИЕ

5273 МВт

Заклученные соглашения

2373 МВт

Ожидается заключение

2900 МВт

СТРОИТЕЛЬСТВО НОВОЙ ГЕНЕРАЦИИ

6606 МВт

В рамках МПС

2060 МВт

В рамках аукционов

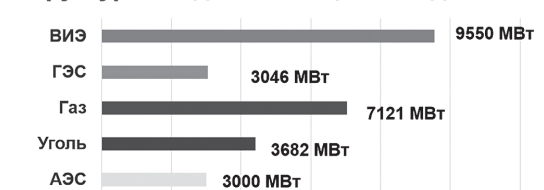
1940 МВт

Прорабатываемые проекты

2606 МВт

Проекты ВИЭ по аукциону	АЭС	Крупные проекты ВИЭ
6720 МВт	3000 МВт	4800 МВт

Структура вводимых мощностей до 2035 г.



По данным сайта: Primeminister.kz

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

Обращаясь в суд в качестве истца или ответчика, нужно помнить о судебных издержках, которые придется понести при рассмотрении дела.

СУДЕБНЫЕ РАСХОДЫ

В соответствии со ст. 102 ГПК РК судебные расходы состоят из государственной пошлины и издержек, связанных с производством по делу.

Согласно Нормативному постановлению Верховного Суда за № 9 от 25 декабря 2006 года «О применении судами Республики Казахстан законодательства о судебных расходах по гражданским делам» при отправлении правосудия по гражданским делам суды должны разрешать вопросы, связанные с судебными расходами, в соответствии с нормами ГПК, главы 70 Кодекса РК «О налогах и других обязательных платежах в бюджет (Налоговый кодекс)», а также другими нормативными правовыми актами РК.

Государственная пошлина в соответствии со ст. 607 Налогового кодекса является платежом в бюджет, взимаемым за совершение юридически значимых действий, в том числе связанных с выдачей документов (их копий, дубликатов), перечисленных в п. 1 ст. 609 Налогового кодекса.

Подаваемые в суд иски и заявления, а также встречные иски, могут содержать несколько самостоятельных исковых требований, каждый из которых является объектом взимания госпошлины. Дополнительное заявление об увеличении цены иска также подлежит оплате госпошлины.

При увеличении размера исковых требований рассмотрение дела в части увеличенных требований продолжается после предоставления истцом доказательств уплаты госпошлины в срок, установленный судом.

Уплата госпошлины в бюджет должна быть подтверждена платежными или кассовыми документами, а при оплате посредством банкоматов, электронных терминалов, каналов удаленной связи и платежного шлюза «электронного правосудия» – чеками и квитанциями на бумажных носителях или в электронном виде.

В случае непредставления документа об уплате госпошлины дело рассматривается и разрешается в пределах первоначально заявленных требований с указанием об этом в решении суда. Заявление об увеличении исковых требований возвращается истцу без рассмотрения. Доводы о несогласии с выводами суда по вопросу доплаты госпошлины могут быть включены в апелляционную жалобу.

Ставки госпошлины в судах установлены ст. 610 Налогового кодекса.

Цена иска указывается истцом. В случае явного несоответствия указанной цены действительной стоимости отыскиваемого имущества цену иска определяет судья.

Цена иска определяется:

- в исках о взыскании денег – предъявленной к взысканию суммой;
- в исках о взыскании компенсации морального вреда в денежном выражении, причиненного распространением сведений, порочащих честь, достоинство и деловую репутацию, – предъявленной к взысканию суммой;
- в исках о взыскании суммы убытков, причиненных распространением сведений, порочащих деловую репутацию, – предъявленной к взысканию суммой;
- в исках о разделе имущества, являющегося совместной или долевой собственностью, об определении либо о выделе доли в имуществе, являющегося общей собственностью, – стоимостью истребуемого имущества, определяемой по рыночным ценам, сложившимся в месте нахождения имущества на момент предъявления иска;
- в исках о взыскании алиментов – совокупностью платежей за один год;
- в исках о периодических срочных платежах и выдачах – совокупностью всех платежей и выдач, но не более чем за три года;
- в исках о бессрочных или пожизненных платежах и выдачах – совокупностью платежей и выдач, но не более чем за три года;
- в исках об уменьшении или увеличении платежей или выдач – общей суммой, на уменьшение или увеличение которой претендует заявитель, но не более чем за один год;
- в исках о прекращении платежей и выдач – совокупностью оставшихся платежей или выдач, но не более чем за один год;
- в исках о досрочном расторжении договора имущественного найма (аренды), за исключением найма жилища, – совокупностью платежей за пользование имуществом за оставшийся срок действия договора (контракта), но не более чем за три года;
- в исках о праве собственности на объекты недвижимого имущества – рыночной стоимостью таких объектов в местах их нахождения на день предъявления иска;
- в исках об истребовании недвижимого или движимого имущества из чужого незаконного владения – рыночной стоимостью отыскиваемого имущества, но не ниже оценки по договору страхования, заключенного гражданином, и не ниже балансовой стоимости имущества, принадлежащего юрлицу, на день предъявления иска в суд;
- в исках о признании недействительными договоров купли-продажи, залога, дарения движимого и недвижимого имущества, иных договоров, связанных с последующим возвратом всего полученного имущества по сделкам в порядке, установленном ч. 3 ст. 157-1 Гражданского кодекса РК, – рыночной стоимостью имущества на день предъ-

явления иска в суд, однако при оспаривании договора о залоге цена иска не должна превышать стоимость имущества, указанную в договоре;

– в исках, состоящих из нескольких самостоятельных требований, – общей суммой всех требований.

Освобождение истца от уплаты госпошлины с подаваемого в суд иска или предоставление отсрочки по ее уплате осуществляется по основаниям, предусмотренным Налоговым кодексом.

При неуплате госпошлины иск оставляется без рассмотрения и возвращается истцу. На определение суда может быть подана частная жалоба, принесено ходатайство прокурором в суд апелляционной инстанции, решение которого является окончательным.

Возврат госпошлины производится при условии, если заявление о возврате подано в орган госдоходов до истечения трехлетнего срока со дня зачисления госпошлины в доход местного бюджета по месту нахождения банка (его филиала), принявшего платеж, с приобщением оригинала платежного документа об ее уплате, копии определения или решения суда.

В случае возврата излишне уплаченной госпошлины суд выдает плательщику заверенную им копию квитанции, подтверждающую ее оплату. Отказ органа госдоходов в ее возврате может быть обжалован в суде.

Приведенный в ст. 108 ГПК перечень издержек в виде судебных расходов, связанных с производством по делу, не является исчерпывающим.

Другие расходы подлежат взысканию в случае признания их необходимыми по мотивированному решению суда.

К таким могут быть отнесены расходы: произведенные до возбуждения дела по оформлению полномочий представителя; на получение доказательств, признанных судом относимыми и допустимыми; связанные с соблюдением досудебного порядка урегулирования спора, определением цены иска, оплатой деятельности частного судебного исполнителя при исполнении определения суда об обеспечении иска.

Выплата сумм свидетелям, экспертам, специалистам, а также оплата производства экспертизы органами судебной экспертизы производится стороной, заявившей ходатайство. Если ходатайство заявлено обеими сторонами либо вызов свидетеля, назначение экспертизы, привлечение специалиста производятся по инициативе суда, требуемые суммы выплачиваются сторонами в равных частях.

Порядок выплаты сумм, причитающихся экспертам и специалистам, определяется Правительством РК.

Согласно п. 14 Нормативного постановления возмещение расходов по оплате помощи представителя (нескольких представителей), участвовавшего в процессе, производится в соответствии с требованиями ст. 109, 113 ГПК.

Сумма возмещения судебных расходов по оплате помощи представителя по делам имущественного характера не должна превышать пределы, установленные ст. 113 ГПК, и не может быть снижена по ходатайству сторон или усмотрению суда.

В случае заявления чрезмерно высокой документально подтвержденной суммы расходов (платежным поручением либо квитанцией) по оплате помощи представителя, участвовавшего в процессе, по требованиям неимущественного характера суды руководствуются критериями добросовестности, справедливости и разумности, предусмотренными п. 4 ст. 8 Гражданского кодекса РК и ч. 5 ст. 6 ГПК.

Требования о взыскании расходов по оплате помощи представителя могут быть заявлены и подлежат рассмотрению судом по конкретному делу до вынесения решения.

Судебная практика в Казахстане показывает, что применение норм о возмещении судебных расходов может варьироваться в зависимости от конкретных обстоятельств дела.

Нормы ГПК, регулирующие порядок возмещения судебных расходов, направлены на защиту прав сторон и обеспечение справедливости в судебном процессе. Однако их применение в судебной практике требует внимательного анализа и учета конкретных обстоятельств дела. Судебная практика демонстрирует, что суды стремятся к балансу между защитой прав сторон и предотвращением злоупотреблений в процессе.



Салтанат МАМАНОВА,
главный специалист отдела по праворазъяснительной работе и оказанию юридических услуг Департамента юстиции Костанайской области

НА ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЕ

ПРЕДУПРЕДИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРРУПЦИИ

ДЕПАРТАМЕНТОМ ПО ДЕЛАМ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО Г. АЛМАТЫ ОРГАНИЗУЕТСЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОВЕТА ПО ЭТИКЕ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ КОЛЛЕГИАЛЬНЫМ ОРГАНОМ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИМ КОНТРОЛЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ СЛУЖЕБНОЙ ЭТИКИ, А ТАКЖЕ ВЫРАБОТКУ МЕР ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КОРРУПЦИИ СРЕДИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ СЛУЖАЩИХ.



Шынарай ӘЛІМХАН,
руководитель
Департамента Агентства РК
по делам государственной
службы по г. Алматы

Его деятельность направлена на повышение ответственности и дисциплины госслужащих, укрепление доверия граждан к государственной службе, а также совершенствование системы государственного управления.

Советом по этике рассматриваются дисциплинарные дела в отношении административных госслужащих, категорий руководителей должностей и их заместителей по вопросам нарушения норм этики и проступков, дискредитирующих государственную службу.

На заседаниях заслушиваются результаты внутреннего и внешнего анализов коррупционных рисков. Государственные органы согласно законодательству должны проводить внутренний анализ коррупционных рисков для изучения своей организационно-управленческой и нормотворческой деятельности.

За 2024 год Советом по этике заслушаны данные об итогах деятельности восьми руководителей госорганов о работе в сфере противодействия коррупции: по трем – результаты внешнего анализа, по пяти – о проводимой работе по исключению коррупционных проявлений в госорганах. Как показали результаты, нарушение сроков оказания услуг, нарушение внутренних бизнес-процессов, не ознакомление заявителей с предварительными итогами рассмотрения обращений и другие нарушения – это является следствием недоработок систем, наличием дискреционных полномочий и коллизий в законодательстве, что приводит к жалобам граждан и наказанием государственных служащих

В связи с этим важно отметить, что руководителям госорганов следует понимать необходимость и значимость анализа в собственной деятельности. На площадке Совета, по итогам заслушивания, выработываются рекомендации, которые помогают исключить риски и административные барьеры в деятельности госорганов.

Членами Совета по этике на заседаниях отмечается, что руководители госорганов, информируя о результатах собственной деятельности, должны отражать результаты работы, то есть, каким образом, проводимая работа повлияла на итоги деятельности госоргана в целом, к примеру, уменьшилось ли количество этических и административных нарушений, коррупционных проступков, какие внесены предложения по улучшению ситуации в деятельности, имеет ли это практическое применение.

Отдельный блок вопросов, рассматриваемых Советом – это рассмотрение работы с обращениями граждан. В свете происходящих изменений все руководители понимают, что от обратной связи с населением зависит оценка эффективности работы. Результаты проведенного анализа по обращениям также неоднократно были заслушаны на площадке Совета по этике. К сожалению, еще допускаются нарушения сроков, не всеми госорганами обеспечивается полнота ответов на обращения, не всегда правильно квалифицируется (заявление, жалоба, сообщение). Данные обстоятельства приводят к поступлению обоснованных жалоб от населения и вызывают негативный резонанс в обществе. В целях исключения подобных нарушений, в 2024 году на площадке Совета по этике были заслушаны итоги анализа, проведенного уполномоченным органом по обращениям граждан по итогам, были выработаны соответствующие рекомендации.

Большую роль в деятельности госорганов играют уполномоченные по этике. Совет ежеквартально заслушивает результаты работы Уполномоченных по этике, включая мониторинг соблюдения норм служебной этики. В местном исполнительном органе Уполномоченный по этике представлен госслужащим на постоянной должности, на территориальном уровне, количество сотрудников, на которых

возложены функции уполномоченного по этике, составляет 32.

Согласно Этическому кодексу госслужащие в служебное и внеслужебное время должны придерживаться общепринятых морально-этических норм.

Замер уровня этических нарушений, допущенных сотрудниками местных и территориальных органов в 2023 году составил 27, в 2024 году – 15; административных нарушений в 2023 году – 13, в 2024 году – семь. Как видно, показатель этических нарушений уменьшился, но это еще не желаемый результат, поскольку в ходе проводимого на постоянной основе Департаментом по делам госслужбы мониторинга социальных сетей по выявлению негативных публикаций с участием госслужащих, продолжают встречаться негативные публикации о них.

В эпоху новых цифровых технологий у граждан появилась возможность выражать недовольство действиями госслужащих в СМИ и социальных сетях. Для минимизации таких случаев, открытости и прозрачности деятельности госорганов роль Уполномоченного по этике особенно важна для предотвращения коррупционных и административных правонарушений.

Важным направлением работы Департамента по делам госслужбы является мониторинг по привлечению к дисциплинарной ответственности первых руководителей за совершение коррупционных преступлений их подчиненными.

В целом в 2024 году за совершение коррупционных правонарушений, приговором суда признаны виновными 37 лиц, по 22 из них рассмотрена дисциплинарная ответственность непосредственных руководителей. В сравнении с 2023 годом этот показатель ниже на 37 процентов.

Результаты данного мониторинга и принятых превентивных мер регулярно заслушиваются на Совете по этике.

Дебюрократизация госаппарата – это относительно новое направление работы Департамента. Результаты проводимого в этом направлении анализа и мониторинга направлены на упрощение административных процедур и снижение бюрократической нагрузки.

В рамках поручения уполномоченного органа Департаментом в 2024 году проведен детальный анализ по дебюрократизации госаппарата в сфере транспорта, легкой промышленности и строительной индустрии, ЧС, энергетики, а также использования и охраны водного фонда.

По каждому из направлений проанализированы функции госорганов на предмет их рабочего состояния, эффективности и результативности, по итогам выявлены функции, не свойственные определенным госорганам, поскольку выполня-



ОТДЕЛЬНЫЙ БЛОК ВОПРОСОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ СОВЕТОМ – ЭТО РАССМОТРЕНИЕ РАБОТЫ С ОБРАЩЕНИЯМИ

ГРАЖДАН. В СВЕТЕ ПРОИСХОДЯЩИХ ИЗМЕНЕНИЙ ВСЕ РУКОВОДИТЕЛИ ПОНИМАЮТ, ЧТО ОТ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ С НАСЕЛЕНИЕМ ЗАВИСИТ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕННОГО АНАЛИЗА ПО ОБРАЩЕНИЯМ ТАКЖЕ НЕОДНОКРАТНО БЫЛИ ЗАСЛУШАНЫ НА ПЛОЩАДКЕ СОВЕТА ПО ЭТИКЕ. К СОЖАЛЕНИЮ, ЕЩЕ ДОПУСКАЮТСЯ НАРУШЕНИЯ СРОКОВ, НЕ ВСЕМИ ГОСОРГАНАМИ ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ПОЛНОТА ОТВЕТОВ НА ОБРАЩЕНИЯ, НЕ ВСЕГДА ПРАВИЛЬНО КВАЛИФИЦИРУЕТСЯ ВИД ЗАЯВЛЕНИЯ (ЗАЯВЛЕНИЕ, ЖАЛОБА, СООБЩЕНИЕ). ДАННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ПРОВОДЯТ К ПОСТУПЛЕНИЮ ОБОСНОВАННЫХ ЖАЛОБ ОТ НАСЕЛЕНИЯ И ВЫЗЫВАЮТ НЕГАТИВНЫЙ РЕЗОНАНС В ОБЩЕСТВЕ.

ются иными службами либо переведены в разряд госуслуг.

Проведен анализ распределения обязанностей (функциональных направлений деятельности) между госслужащими и их должностными инструкциями.

В рамках мониторинга проанализирована деятельность госорганов и их подведомственных организаций по соответствию их функций для определения бюрократических проблем, не ограничиваясь предметом мониторинга. В образованных фокус-группах были обсуждены предложения, по результатам которых выявлены проблемы, с которыми наиболее часто сталкиваются госорганы.

Следует отметить, что на Совете по этике также рассматривается деятельность дисциплинарных комиссий госорганов, анализируются причины дисциплинарных проступков, совершенных госслужащими, и выработываются меры по их предотвращению.

Важным направлением деятельности является их удержание на рабочих местах, поскольку процент вакансий постоянно меняется, поэтому защита прав и интересов госслужащих, является важным направлением работы. На заседания Совета по этике приглашаются руководители госорганов, которые информируют о проводимой работе по защите прав и законных интересов госслужащих.

Советом по этике будет продолжена работа по контролю за соблюдением служебной этики, принятию мер по превенции коррупции среди госслужащих, поскольку нынешние требования заключаются в повышении ответственности и дисциплины госслужащих, укреплении доверия граждан к госслужбе, а также совершенствовании системы государственного управления.

ПРЕЦЕДЕНТ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Все говорит о том, что нам всем предстоит переосмыслить существующее положение дел и выработать новые подходы, методы и мероприятия.

Учитывая значительное число источников выбросов и природопользователей, которые их осуществляют, одним из важных моментов являются совместные, скоординированные действия по их снижению.

Особенность ситуации состоит в том, что, хотя каждый отдельно взятый природопользователь осуществляет свою деятельность в установленном действующим законодательством порядке, суммарное воздействие всех источников создает неблагоприятную ситуацию. Для Усть-Каменогорска нет иного пути, чем принятие кардинальных мер в этом вопросе, – подчеркнули эксперты.

Среди предложенных и уже проработанных вопросов – совершенствование системы государственного мониторинга состояния атмосферного воздуха; формирование и актуализация планов природоохранных мероприятий финансируемых из государственного бюджета; проработка вопросов перевода частного сектора на централизованное отопление и разработка, а также утверждение алгоритмов действий в период НМУ.

Поскольку для Усть-Каменогорска крайне важной является проблема загрязнения воздуха в дни неблагоприятных метеословий, вопрос действий в период НМУ имеет особое значение.

– Неблагоприятные метеословия и повышенное содержание вредных веществ в атмосферном воздухе во время НМУ – самая актуальная в

НЕОБХОДИМЫ НОВЫЕ ПОДХОДЫ



настоящее время ситуация, над которой необходимо работать. Одними только мерами по предупреждению населения и предприятий здесь не обойтись. Выработка совместных мер по снижению выбросов в такие периоды – самая главная задача для всех нас.

Во-первых, абсолютно всем крупным предприятиям-загрязнителям необходимо четко следовать программам по снижению выбросов в периоды НМУ. А если этого будет недостаточно, предстоит пересмотреть режимы работы. Другого пути нет.

Во-вторых, необходимо обеспечить открытость для общественности и госорганов о действиях и мерах, принимаемых предприятиями в такие периоды. Недостаточное информирование приводит к негативной оценке ситуации и возмущению населения бездействием властей, – отметили в Бюро экологической защиты «Өскемен тынысы».

При этом предлагаются, разумеется, и долгосрочные стратегические мероприятия, направленные на реализацию мероприятий по снижению выбросов. И хотя предприятиями проводится определенная работа по их уменьшению, этих мер явно недостаточно. И это на себе и своем самочувствии остро чувствуют жители Усть-Каменогорска.

Как отмечают в Бюро экологической защиты, пришло время кардинально пересмотреть методы, технологии и используемое оборудование по очистке выбросов, первоочередная задача – разработать и реализовать мероприятия, направленные на значительное сокращение выбросов.

Первым шагом по улучшению тяжелой экологической ситуации в областном центре промышленного региона страны стала поддержка крупными предприятиями предложения акима области о подписании меморандума о взаимодействии в дни НМУ.

Ольга СИЗОВА,
сбор по ВКО, фото автора

МОЛОДЕЖЬ И НАУКА

В Алматы в стенах университета Нархоз состоялась международная студенческая конференция «Молодежь и наука». Уже в третий раз факультет права и государственного управления становится организатором этого значимого события. В этом году конференция привлекла более 150 участников из разных уголков Казахстана, а также из соседних стран – Узбекистана, Кыргызстана и России. Мероприятие проводилось в гибридном формате, что позволило молодым исследователям не только представить свои научные работы, но и обменяться идеями с коллегами и экспертами на международном уровне.

УВЕРЕННЫЕ ШАГИ
В БУДУЩЕЕ

Конференция собрала студентов, магистрантов и преподавателей, готовых поделиться своими исследованиями в самых разных областях – от права до международных отношений. В этом году участники обсуждали вопросы, касающиеся геополитики, кибербезопасности, цифровой дипломатии и глобальной безопасности. Каждый доклад – результат упорной работы и глубоких исследований, проделанных молодыми учеными.

На открытии мероприятия президент Университета Нархоз Канат Кожамет подчеркнул важность подобных инициатив для будущего страны и развития науки. Он призвал молодежь стремиться к новым открытиям и продолжать развивать научный потенциал. Талгат Сарсенбаев, директор школы Права и государственного управления, открыл конференцию стихотворением великого казахского поэта Магжана Жумабаева «Я верю в молодежь», что стало вдохновляющим моментом для всех присутствующих.

На конференции звучали не только доклады, но и горячие дебаты, где каждый участник мог представить свою точку зрения и обсудить ключевые проблемы нашего времени. Одним из самых ярких стало выступление Еркема Чукубаева, кандидата исторических наук, который отметил важность науки как «двери в будущее». На секциях «Право», «Государственное управление» и «Международные отношения» участники делились своими взглядами на глобальные вызовы современности и искали пути их решения.

Число участников конференции возросло по сравнению с предыдущими го-

дами, что является отличным сигналом: молодежь все больше интересуется научной деятельностью и хочет внести свой вклад в решение актуальных проблем. В этом году свои работы представили более 60 студентов, что значительно больше, чем в прошлые годы.

Профессора и ведущие специалисты, такие, как Светлана Романовская и Гульнар Андирижанова, вдохновили участников своими выступлениями и наставлениями. Преподаватели Университета Нархоз, в свою очередь, отметили важность обмена опытом и поделились своими научными достижениями.

Сымбат Дуйсен, студентка образовательной программы «Политические массовые коммуникации», поделилась личными впечатлениями от конференции: «Речи спикеров, наполненные энтузиазмом и уверенностью в будущем, вдохновили меня. Особенно было интересно слушать научные проекты студентов с разными взглядами. Я заметила, как за каждым докладом стоит огромный труд и исследования. Особенно близки мне были доклады в области права и государственного управления, так как это напрямую связано с моими профессиональными интересами. Множество идей подтолкнули меня к размышлениям о новых направлениях».

Еще одна участница мероприятия Гульнур Кенжеева отметила: «Мне повезло присутствовать на церемонии открытия, и я получила только положительные впечатления. В этом году более 60 студентов представили свои научные работы, что значительно больше, чем в прошлом году, ког-

да было только 17-19 участников. Это свидетельствует о высоком интересе молодежи к науке. Атмосфера конференции вдохновила: студенты, преподаватели и исследователи обсуждали важнейшие проблемы и делились своими мыслями и новыми идеями».

Студентка Арайлым Амангельдиева тоже поделилась своими впечатлениями, добавив: «Особенно приятно, что такие мероприятия дают возможность не только представить свои исследования, но и наладить контакты с коллегами и экспертами. Я уверена, что эта конференция станет важным шагом в развитии студенческой науки и будет продолжать расти в будущем».

Конференция завершилась церемонией награждения победителей, все участники получили сертификаты. Лучшие работы были отмечены специальными дипломами, а их авторы были удостоены признания за вклад в развитие науки.

Конференция «Молодежь и наука» стала не только платформой для научных обсуждений, но и важным шагом для молодежи, стремящейся развивать свои исследования и становиться частью мирового научного сообщества. Такие мероприятия создают возможность для студентов продемонстрировать свои знания, наладить контакты и найти единомышленников. Именно такие инициативы открывают двери для новых идей и будущих научных достижений.

Гулмира СУЛТАНБАЕВА,
профессор Школы права
и государственного управления
университета Нархоз

НОРМОТВОРЧЕСТВО

НАЛОГОВЫЙ
КОДЕКС – ВОПРОС
СПРАВЕДЛИВОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Также ожидается, что правительство определит перечень медикаментов, освобожденных от НДС, а платные медицинские услуги будут облагаться налогом по ставке десять процентов.

Еще одной важной частью реформы стало предложение увеличить ставку налога на имущество для объектов стоимостью более 450 млн тенге, а также ввести акцизы на автомобили стоимостью более 75 млн тенге, морские суда и воздушные аппараты.

– Таким образом, предлагаемая налоговая реформа направлена на недобросовестных налогоплательщиков, скрывающих свои доходы, а также на усиление справедливости налогообложения. Богатые должны платить больше, – уточнил спикер.

Особое внимание было уделено изменениям в специальных налоговых режимах. Планируется сокращение их числа с семи до трех, что должно упростить систему и сделать ее более прозрачной для бизнеса. Новый льготный режим будет предложен для самозанятых, а также предусмотрены специальные режимы для крестьянских хозяйств и обрабатывающей промышленности.

Одним из наиболее болезненных вопросов стало предложение по борьбе с дроблением бизнеса. Министр С. Жумангарин предложил, чтобы компании, чьи учредители или руководители ранее были привлечены к ответственности за налоговые нарушения, не могли зарегистрировать новое юридическое лицо.

Обсуждение Налогового кодекса не обошлось без критики. Депутат от фракции НПК Магеррам Магеррамов выразил обеспокоенность тем, что проект Налогового кодекса не отвечает поручению Президента Касым-Жомарта Токаева о введении прогрессивной шкалы налогообложения для индивидуального подоходного налога.

– Этот проект не исполнил важнейшее поручение Главы государства, – отметил мажлисмен, добавив, что вопрос о прогрессивной шкале налога должен быть рассмотрен в обязательном порядке.

Фракция «Ак жол» также высказала возражения. Глава фракции Азат Перуашев подчеркнул, что повышение НДС, особенно для малого бизнеса, может привести к снижению доходов граждан.

– Мы направили предложения в данный законопроект об увеличении налогов на сверхприбыльные отрасли – банки, крупные добывающие компании, игровой бизнес. Причем здесь целесообразны изменения по обоим направлениям: как через сокращение возврата НДС за экспорт сырья, так и через увеличение корпоративного подоходного налога, который

не влияет на цену для потребителя. Мы также признательны Главе государства за введение дифференцированных налоговых ставок, от которых Правительство упорно отказывалось в предыдущие годы, – заявил Азат Перуашев. Он добавил, что для товаров первой необходимости, таких, как продукты питания, лекарства и медицинские услуги, необходимо установить нулевую ставку НДС.

Депутат Бакытжан Базарбек жестко раскритиковал действия строительных компаний и их влияние на цены на жилье. Он выразил серьезные опасения относительно того, как государство будет контролировать цены на недвижимость после отмены налоговых льгот, которые действовали для застройщиков в течение 23 лет. В частности, Базарбек отметил, что несмотря на льготы, цены на жилье за это время увеличились в 21 раз.

– Мы 23 года освобождали застройщиков от НДС, а цены на жилье выросли в 21 раз. А теперь, когда льготы отменяются – как вы собираетесь не допустить нового роста? Какие у вас есть механизмы? Сейчас они взвинтят цены – и мы получим двойную проблему, – заявил депутат.

Кроме того, он подверг жесткой критике работу ряда крупных застройщиков, указав, что некоторые из них смогли попасть в список Forbes, в то время как другие вывели капитал за границу или оставили дольщиков без жилья. По его словам, правительство поддерживало строительные компании в течение 21 года, и стоит задаться вопросом, каковы результаты этой поддержки?

Несмотря на бурные обсуждения и критику, проект Налогового кодекса был одобрен в первом чтении.

Спикер Мажилиса Ерлан Кожанов в завершение обсуждения подчеркнул важность справедливости в налогообложении.

– Я думаю, депутаты правильно отметили, что Налоговый кодекс – это вопрос не только налогов, но и справедливости в обществе. Налогообложение – очень чувствительная сфера. Потому что каждый гражданин Казахстана, каждая семья, каждый казахстанский бизнесмен будут непосредственно чувствовать последствия решений, которые мы принимаем сегодня. Поэтому Глава государства поручил Правительству и Парламенту создать справедливую, эффективную и прогнозируемую налоговую систему. В процессе обсуждения депутаты, работая в тесном взаимодействии с Правительством, после бурных дискуссий пришли к общему решению по некоторым спорным вопросам, – добавил он.

Подготовила
Линара САКТАГАНОВА
г. Астана

СПОРТ

Кажымукану Мунайтпасулы, непревзойденному борцу, прославившему казахский народ далеко за пределами родины, в этом году исполнилось бы 154 года.

В ЧЕСТЬ ЛЕГЕНДАРНОГО БОРЦА



тырей, театрализованные представления.

На днях состоялось тематическое шоу в Шымкентском цирке. К юбилейной дате в фойе цирка была организована выставка, на которой представлены подлинные экспонаты и материалы, рассказывающие о жизни великого борца. Эти исторические реликвии – личные вещи знаменитого палуана, одежда и спортивные снаряды бережно хранятся в музее Ордабасинского района Туркестанской области. В их числе – медали и орден, завоеванные Кажымуканом на международных аренах, его кожаный пояс, гири, подтверждающие его невероятную силу. Образ самобытного борца вдохновил и художника Еркина Базаргалиулы, который выставил часть картин, посвященных жизни палуана.

Арена цирка стала праздником силы и ловкости, пропагандируя национальные виды спорта и виртуозную технику. Свое мастерство показали артисты из Шымкента и других регионов Казахстана и Узбекистана. Бурю эмоций у зрителей мегаполиса вызвали воздушные гимнасты, которые буквально летали под куполом.

Этот день стал настоящим праздником и для потомков великого борца. Сноха правнука палуана, Роза Тынышбекқызы, до сих пор хранит его вещи, как семейную реликвию. Родовой очаг Кажымукана – в ауле Темирлан Ордабасинского района.

Кажымукан Мунайтпасулы – первый профессиональный борец в истории казахского народа, человек невероятной физической силы. Он посвятил всю жизнь искусству борьбы и стал первым, кто прославил родину на весь мир. Великий палуан выступал на аренах 28 стран и завоевал 56 медалей, став чемпионом мира по нескольким видам борьбы. Его имя навсегда вписано в золотую летопись казахского спорта.

Земляки чтут память о великом силаче, посвящая в его честь соревнования бога-

Талгат ЖАНАДИЛ

ВЕРНУЛИСЬ С «ЗОЛОТОМ»

КОКШЕТАУ ВСТРЕЧАЕТ ЧЕМПИОНОВ: КАЗАХСТАН ЗАВОЕВАЛ 13 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ НА МИРОВОМ ТУРНИРЕ, СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ И АКМОЛИНСКИЕ СПОРТСМЕНЫ.



Чемпионат мира по каратэ-до шотокан прошел в столице Российской Федерации. В Москве встретились 730 спортсменов из 12 стран, чтобы побороться за медали.

Казахстанские каратисты показали выдающиеся результаты, завоевав 13 золотых, 15 серебряных и 15 бронзовых медалей. В командном зачете наша сборная показала второй результат, уступив лидерские позиции только хозяевам соревнований, сборной России. Третье место досталось спортсменам из Армении.

Девять акмолинских спортсменов вернулись домой с золотыми медалями. По словам тренеров, такой успех стал возможен благодаря неустанному труду и целеустремленности спортсменов, а также слаженной работе тренерского штаба и поддержке руководства областного управления физической культуры и спорта, спортивной школы высшего мастерства и областной детско-юношеской спортивной школы, вырастивших звезд теперь уже мирового уровня.

В Кокшетау по казахскому обычаю тепло встретили своих героев. На вокзале их встретили родственники, друзья и представители спортивной общественности. С высокими достижениями ребят поздравили руководители областной федерации каратэ-до шотокан, школы высшего спортивного ма-

стерства и областной детско-спортивной школы.

Карине Кельдибековой всего 15 лет, но в ее копилке уже есть золото международного чемпионата. Поделившись впечатлениями от соревнований, спортсменка отметила:

– Чемпионат мира прошел на высоком организационном уровне, нас хорошо встретили, обеспечили все необходимые условия для проживания и соревнований. Я занимаюсь каратэ-до шотокан уже шесть лет. Это мои вторые международные соревнования, но золото первое. На турнире не было слабых соперников, все боролись за медали. Я провела пять боев и выиграла все. Это моя самая большая победа, и я горжусь ею.

По словам руководства спортшколы, участие в международных соревнованиях – важный шаг для развития спортсменов. Встречаясь с соперниками из других стран, молодые каратисты получают ценный опыт и хорошую боевую закалку. А медаль, тем более золотая, – это доказательство огромной работы, проделанной в тандеме с тренером, и стимул не останавливаться на достигнутом.

Наталья ЯКОВЛЕВА
г. Кокшетау

МНЕНИЕ

АТМОСФЕРА ДОСТОИНСТВА



Абай ЖАРЫЛКАСЫН,
уполномоченный по этике,
заместитель руководителя
Департамента Судебной
администрации РК
по г. Алматы

Современный коллектив – это не просто группа специалистов, выполняющих задачи. Это – сообщество людей, объединенных не только профессиональными целями, но и общими ценностями, уважением, доверием. Именно этика становится тем невидимым, но прочным каркасом, на котором держится здоровая атмосфера в любой организации.

Этика – не абстракция, а ежедневная практика. Формирование этических ценностей – не разовая акция и не раздел в должностной инструкции. Это последовательная и осознанная работа с людьми: от отношения к коллегам до принятия решений в стрессовых ситуациях. Этика – это про то, как мы ведем себя тогда, когда нас никто не контролирует, но когда от нас многое зависит.

УВАЖЕНИЕ И ДОВЕРИЕ – ОСНОВА ЛЮБОГО УСПЕШНОГО КОЛЛЕКТИВА

Там, где царит взаимное уважение, всегда будет порядок, высокая мотивация и ответственность. Уважение проявляется в деталях: в умении выслушать, признать вклад другого, не переходить на личности даже в сложных рабочих моментах. Доверие рождается тогда, когда человек уверен, что его не подставят, его труд оценят, его мнение услышат.

РУКОВОДИТЕЛЬ – ПЕРВЫЙ НОСИТЕЛЬ ЭТИКИ

Формирование позитивной атмосферы начинается с руководителя. Не лозунгами, а личным примером. Если он вежлив, справедлив, умеет признавать ошибки и не допускает кулуарщины – команда будет такой же. Если же в той или иной форме при-

сутствуют двойные стандарты – никакие тренинги и памятки не помогут.

О чем нужно говорить в коллективе?

О базовых, но забытых вещах:

- не кричать;
- не сплетничать;
- не принижать сотрудников;
- не перекладывать ответственность;
- благодарить за помощь;
- поддерживать в трудную минуту.

В условиях высокого стресса, дедлайнов и усталости особенно важно не растерять человеческое в себе и в коллегах. Этика – это в том числе умение остановиться, подумать и поступить по совести.

ПОЗИТИВНАЯ АТМОСФЕРА – ЭТО НЕ СЛАБОСТЬ, А СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

Нравственная культура государственного служащего невозможна без внутреннего понимания этики как реального жизненного ориентира, а не только как



лозунга или свода правил. Недавно на своей странице в социальной сети я поделился личным мнением о том, что этика – это прежде всего человечность. В качестве примера привел простую, но важную ситуацию, когда пожилая женщина обратилась за помощью и получила в ответ неформальный отклик и участие. Этот пост вызвал активное обсуждение среди коллег, и его цель была предельно проста: напомнить каждому, кто служит государству, что человек – всегда важнее формальности, а уважение – это не «дополнение» к должности, а ее суть.

Я убежден, что уважение к женщине как к коллеге, профессионалу, личности – начинается именно с этих «маленьких» этических решений, которые мы принимаем каждый день. От нашей человеческой позиции и зависит то, насколько реально, а не декларативно, будет реализовываться принцип гендерного равенства в государственных органах.

Коллектив, в котором людям комфортно, работает продуктивнее, болеет реже, конфликтует меньше и не боится брать на себя инициативу. В такой среде легче удерживать ценных специалистов и воспитывать молодых. Там, где есть моральный климат, возникает и профессиональная температура.

Этические ценности – не формальность, а инвестиция в долгосрочный успех. Создание благоприятной и позитивной атмосферы требует времени и усилий, но результат всегда стоит того. Ведь коллектив, в котором уважают человека – это коллектив, который уважают и снаружи.

ГЕНДЕРНАЯ ПОЛИТИКА

ПРОДВИГАЯ ВСЕОБЩЕЕ РАВЕНСТВО

Гендерная политика в Казахстане представляет собой комплекс мер, направленных на обеспечение равных прав и возможностей для мужчин и женщин во всех сферах жизни. С момента обретения независимости страна предприняла значительные шаги в направлении гендерного равенства, однако остаются и определенные вызовы.



Айдана ХАМЗИНА,
главный специалист –
секретарь судебного
заседания
суда №2
г. Актобе

В 1998 году Казахстан присоединился к Конвенции ООН о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин, а также к другим международным договорам, направленным на защиту прав человека. В 2009 году был принят Закон РК «О государственных гарантиях равных прав и равных возможностей мужчин и женщин во всех сферах жизнедеятельности общества».

За годы независимости Казахстан достиг определенного прогресса в реализации гендерной политики. Женщины все чаще занимают высокие политические и государственные должности.

Происходящие перемены в современном мире являются результатом комплексного развития. Улучшение положения женщин в мире произошло благодаря непрерывной работе сотен миллионов женщин и мужчин по преодолению гендерного неравенства в различных сферах общественной жизни, преодолению стереотипов второстепенности женских проблем, унижения их человеческого достоинства.

Итак, в декабре 2009 года Казахстан принял Закон «О государственных гарантиях равных прав и равных возможностей для мужчин и женщин», который предусматривает равный доступ к государственной службе. В казахстанском парламенте, состоящем из 154 мест, 28 женщин, которые составляют 25,2 процента нижней палаты парламента. Растет число неправительственных организаций, таких, как Ассоциация деловых женщин Казахстана, Союз женщин-предпринимателей, Женская ассоциация развития и адаптации и другие, оказывающих помощь женщинам, стремящимся создать собственные предприятия. Данные организации проводят консультации, обучение, помогают в вопросах кредитования. Таким образом, масштабно ведется работа по поднятию общего уровня бизнес-культуры и стимулированию предпринимательской инициативы. Однако остаются и определенные вызовы. Материальный статус женщин в Казахстане обычно ниже, чем у мужчин, что свидетельствует о необходимости дальнейших усилий в обеспечении равных возможностей в экономической сфере.

Гражданское общество играет важную роль в продвижении гендерного равенства.

Гендерная политика в Казахстане продолжает развиваться, сочетая законодательные инициативы, международные обязательства и активное участие гражданского общества. Несмотря на достигнутые успехи необходимо продолжать работу по устранению реального неравенства для всех граждан страны.

37. Акционерное общество «Востокмашзавод» (далее - Общество), расположенное по адресу: ВКО, г. Усть-Каменогорск, проспект Нурсултана Назарбаева, 86, извещает о проведении внеочередного общего собрания акционеров по инициативе Совета директоров Общества 12 мая 2025 года в 12:00 часов по адресу: ВКО, г. Усть-Каменогорск, пр. Нурсултана Назарбаева, 86 в конференц-зале Общества.

85. Коммунальное государственное учреждение «Управление городской мобильности города Алматы», в соответствии с требованиями пункта 2 статьи 58 и пункта 1 статьи 73 Экологического кодекса РК, сообщает, что с 21 апреля 2025 года в течение 5 рабочих дней на Едином экологическом портале (Ecorportal.kz) будут проводиться общественные слушания в форме публичного обсуждения по рабочему проекту «Строительство дорог в микрорайоне «Жас Канат» в Турксибском районе города Алматы».

86. ТОО «Жана Жер Шыгыс», (далее - Товарищество), уведомляет о проведении внеочередного общего собрания участников 12.05.2025 г. в 11.00 часов, по адресу: Республика Казахстан, область Абай, Бородулихинский район, с.Буркотово, ул.Советская, 16, со следующей повесткой дня: 1. Об отмене решения протокола внеочередного общего собрания от 30.11.2022 года. 2. Продление полномочий исполнительного органа Товарищества.

107. ТОО «Белкамит» (местонахождение исполнительного органа: г. Алматы, пр. Гагарина, 79) извещает о проведении очередного общего собрания участников. Общее собрание участников созывается по инициативе исполнительного органа ТОО «Белкамит». Общее собрание участников ТОО «Белкамит» состоится 12 мая 2025 года в 11.00 часов по адресу: г. Алматы, пр. Гагарина, 79.

40. ТОО «union partners KZ» (БИН 190540012177) сообщает об уменьшении уставного капитала. Претензии принимаются в течение 1 месяца со дня публикации объявления по адр.: РК, г. Алматы, Медеуский р-он, ул. Тайманова, дом 136, н.п. 129.

РАЗНОЕ

54. ТОО «express.com» (БИН 240140036677) сообщает о своей реорганизации путем присоединения к ТОО «Express Gold» (БИН 211040021137). Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления по адресу: РК, Костанайская обл., г. Рудный, ул. Мира, здание 14, кв. 6.

56. ТОО «Express Gold» (БИН 211040021137) сообщает о своей реорганизации путем присоединения к себе ТОО «express.com» (БИН 240140036677) и ТОО «Экспресс Тенге» (БИН 180540013222). Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления по адресу: РК, Костанайская обл., р-он Беимбет Майлина, пос. Тобол, ул. Элеваторная, д. 75, кв. 47.

106. ТОО «Таурэ Девелопмент Лтд», БИН 180540025256, сообщает об уменьшении уставного капитала. Претензии принимаются в течение одного месяца со дня публикации объявления по адресу: г.Алматы, ул.Байзакова, д.280, БЦ «Алматы Таурэ», северная башня, этаж 17. Тел. +7 727 244 52 33.

127. Продается компания ООО «А-Сталь Бишкек», зарегистрированная в Киргизии в 2017 г. Компания занималась оптово-розничной реализацией металлопроката. Два учредителя – граждане РК. Компания находится на аудиторских, налоговых и стат. отчетах сдается своевременно. Цена договорная. Тел. +7 701 722 55 97

171. ТОО «Диостройинвест» (БИН 240940004182) сообщает о реорганизации путем присоединения к ТОО «ResAtea» (220640012268). Претензии кредиторов принимаются в течение 2 месяцев со дня публикации объявления по адресу: город Астана, район Сарыарка, улица Акан Сері, дом 24, кв. 34, индекс 010000, тел: 8747 737 6757.

173. ТОО «Евразия строй LLP(ЛПП)» (БИН 050640004002) сообщает об уменьшении уставного капитала. БИН 050640004002. Все претензии принимаются в течение одного месяца по адресу: г. Алматы, ул. Масанчи, 23/4.

ИП «PROfy Agency kz» Тел. 8 705 185 75 73, 8 701 739 27 83, 8 747 280 09 12, 8 707 895 21 99 Г.Алматы, пр.Абдылай хана, 60, оф.509 e-mail: zan-info@mail.ru, www.zan-info.kz

ИП «KAIROS» г. Алматы, пр. Жибек жолы 55, у.г. ул. Пушкина, ТЦ Алма, 4 этаж район Зеленого базара, тел: 271-49-39, 8707 705-92-22. E-mail: kalybaeva@atai.ru. Принимаем все объявления на What's app.

179. ТОО «Колос МЛ», БИН 990340009315, извещает о проведении внеочередного общего собрания участников товарищества 10 июня 2025 года в 10.00 по адресу: Костанайская область, Карасульский район, село Степное, школа. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а представителям участников Товарищества также и доверенность, оформленную в соответствии с законодательством Республики Казахстан. Повестка дня: 1. Об изменении состава участников; 2. О перерасчете долей участников в Уставном капитале Товарищества; 3. Об утверждении изменений к Уставу Товарищества и перерегистрации Товарищества в органах юстиции.

180. ТОО «Бирлик-Омир», БИН 990840003780, извещает о проведении внеочередного общего собрания участников товарищества 8 июня 2025 года в 14.00 по адресу: Костанайская область, Карасульский район, село Ленино, школа. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а представителям участников Товарищества также и доверенность, оформленную в соответствии с законодательством Республики Казахстан. Повестка дня: 1. Об изменении состава участников; 2. О перерасчете долей участников в Уставном капитале Товарищества; 3. Об утверждении изменений к Уставу Товарищества и перерегистрации Товарищества в органах юстиции.

181. ТОО «Ылдай К», БИН 990440006601, извещает о проведении внеочередного общего собрания участников товарищества 7 июня 2025 года в 10.00 по адресу: Костанайская область, Карасульский район, село Комсомольское, школа. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а представителям участников Товарищества также и доверенность, оформленную в соответствии с законодательством Республики Казахстан. Повестка дня: 1. Об изменении состава участников; 2. О перерасчете долей участников в Уставном капитале Товарищества; 3. Об утверждении изменений к Уставу Товарищества и перерегистрации Товарищества в органах юстиции.

182. ТОО «Убаганский», БИН 981240003600, извещает о проведении внеочередного общего собрания участников товарищества 11 июня 2025 года в 12.00 по адресу: Костанайская область, Карасульский район, село Жалгасын, школа. При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а представителям участников Товарищества также и доверенность, оформленную в соответствии с законодательством Республики Казахстан. Повестка дня: 1. Об изменении состава участников; 2. О перерасчете долей участников в Уставном капитале Товарищества; 3. Об утверждении изменений к Уставу Товарищества и перерегистрации Товарищества в органах юстиции.

251. Доверенное лицо АО «Банк ЦентрКредит» г. Шымкент, Нишанбаев Бекет Убайдуллаевич проводит аукцион по реализации залоговых имуществ: Лот №1: Коммерческая недвижимость, общ. пл. 147,1 кв.м., расположенная по адресу: г. Астана, ул. Ш.Калдаяков, д. 58/2, и.п. 5. Стартовая цена – 70 876 310 тенге. Метод торгов – английский. Аукцион состоится 30.04.2025 года в 12:00 часов по адресу: г. Астана, ул. Ш. Калдаяков, д. 58/2, и.п. 5. Гарантийный взнос для участия в торгах составляет 3% от стартовой стоимости, срок уплаты покупной цены – 10 рабочих дней. Со дня опубликования объявления доверенным лицом принимаются гарантийные взносы и заявки. Прием заявок прекращается за день до начала аукциона. Справки по телефонам: 8(7252) 99-52-94 вн.38460, 8(701) 233 67 61. Реквизиты для зачисления гарантийных взносов: АО «Банк ЦентрКредит», филиал в городе Шымкент, улица Байтурсынова, дом 20 А, БИН 980841000135, р/с KZ98856000007235205, БИК КСЦБКЗКX.

252. ТОО «Новокубанское», БИН 000240002964 (далее по тексту – Товарищество) в соответствии с п. 2 ст. 46 Закона РК «О товариществах с ограниченной и дополнительной ответственностью» уведомляет своих участников об изменении (дополнении) вопросов повестки дня внеочередного общего собрания участников Товарищества, назначенного на 21 апреля 2025 в 15 часов 00 минут, которое будет проведено по адресу: РК, Акмолинская область, р-н Шортандинский, с.Новокубанка, ул. Кан Де Хана, 2а. На повестке дня следующие вопросы: 1. Об обращении за предоставлением займа в АО «СПК «КОКСНЕ» на сумму до 1 500 000 000 (один миллиарда пятьсот миллионов) тенге, сроком до 01.02.2026г. со ставкой вознаграждения 5,0% годовых, проведение ВПР и УР по программе Кен Дала 2.

178. ТОО «SDA Company», БИН 171040013651, сообщает о реорганизации путем присоединения к нему ТОО «KAZ Slam», БИН 221240023757. Претензии принимаются в течение двух месяцев с момента опубликования настоящего объявления по адресу: РК, город Астана, район Нұра, улица Достық, здание 4, н.п. 1.

240. ТОО «Торговый Дом SG Trade», БИН 230440033502, сообщает о своей реорганизации путем присоединения к ТОО «SG Brick», БИН 130440006861. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Астана, ул. А.Бокейхан, дом 15, н.п. 20. Тел. 87085308336.

242. ТОО «Эльспецстройнаб», БИН 080140020200, сообщает о своей реорганизации ТОО «SG Machinery», БИН 070940001805, путем присоединения к ТОО «Эльспецстройнаб», БИН 080140020200. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Астана, ул. А.Бокейхан, дом 15, н.п. 20. Тел. 87085308336.

244. ТОО «Spectrum Kindergarten», БИН 230440016403, сообщает о своей реорганизации путем присоединения к себе ТОО «Spectrum Property», БИН 241240003885. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по адресу: РК, г. Астана, пр. РКшарбаева, здание 11/1. Тел. +7(707)-037-43-77.

246. ТОО «Diamond Line», БИН 180440017053, сообщает о своей реорганизации путем присоединения к нему ТОО «Алма Строй-2», БИН 160940005410. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Алматы, пр. Аль-Фараби, дом 5/1, здание 3А, тел. +7 (727) 777 310.

248. ТОО «SEMBOLENDUSTRİYEL», БИН 060640000666, расположенное по адресу: РК, 050000, г. Алматы, Алмалинский район, ул.Карасай батыра, дом 152/1, БЦ «Карасай», Блок А, 3 этаж, настоящим уведомляет о своей реорганизации путем присоединения к ТОО «ГаммаСтройПроект», БИН 220140012943. Претензии принимаются по вышеуказанному адресу в течение 2-х месяцев. Эл.почта: sembolendustriyel@yandex.kz, тел. +7 771 173 3355.

253. ТОО «Киялы Агро-10» (БИН 020240004012) (далее по тексту - Товарищество) в соответствии с п. 2 ст. 46 Закона РК «О товариществах с ограниченной и дополнительной ответственностью» уведомляет своих участников об изменении (корректировке) вопросов повестки дня внеочередного общего собрания участников Товарищества, назначенного на 21 апреля 2025 года в 10 часов 30 минут, которое будет проведено по адресу: Республика Казахстан, Северо-Казахстанская область, район Акжайынский, с. Киялы, ул. Южная, здание 68.

254. ТОО «Камагор», БИН 990540005578 (далее по тексту Товарищество) в соответствии с п. 2 ст. 46 Закона РК «О товариществах с ограниченной и дополнительной ответственностью» уведомляет своих участников об изменении (дополнении) вопросов повестки дня внеочередного общего собрания участников Товарищества, назначенного на 21 апреля 2025 года в 17 часов 00 минут, которое будет проведено по адресу: Республика Казахстан, Акмолинская область, район Шортандинский, с. Камышенка, ул. Абая, здание-23А. На повестке дня следующие вопросы: 1. Об обращении за предоставлением займа в АО «Социально-предпринимательская корпорация «КОКСНЕ» на сумму до 370 000 000 (триста семьдесят миллионов) тенге, сроком до 01.02.2026 г. со ставкой вознаграждения 5,0% годовых, для проведения ВПР и УР по программе Кен Дала 2.

282. ТОО «Баймырза-Агро» (БИН 070 840 002 826) (далее – Товарищество) ИЗВЕЩАЕТ всех участников Товарищества о проведении внеочередного общего собрания участников, которое состоится «12» мая 2025 года в 12 часов 00 минут по адресу: Республика Казахстан, Акмолинская область, район Биржан Сал, село Бирсуат, улица Биржан сал 17 (офис Товарищества).

174. В связи с утерей прошу считать недействительными следующие договоры: 1. Договор купли-продажи машиностроения, поступающего в собственность в будущем № ML-П16-621MM от 16.01.2014 г., заключенный между ТОО «КВИТАС-ПЛУС» и Женаевой Айгуль Егизбаевной. 2. Соглашение об уступке требования и передаче обязательств от 02.07.2014 г. между ТОО «КВИТАС –ПЛУС, Женаевой Айгуль Егизбаевной и Махимовой Камиллой Жорабековной. 3. Соглашение об уступке требования и передаче обязательств от 27.01.2015 г. между ТОО «КВИТАС –ПЛУС, Махимовой Камиллой Жорабековной и Аманбаевой Гулданой.

249. ТОО «ПКП ЛиК», БИН 140640015087, расположенное по адресу: РК, 050000, г. Алматы, Алмалинский район, ул. Карасай батыра, дом 152/1, БЦ «Карасай», Блок А, 3 этаж, настоящим уведомляет о своей реорганизации путем присоединения к ТОО «ПССК», БИН 140840023134. Претензии принимаются по вышеуказанному адресу в течение 2-х месяцев. Эл.почта: prkpk@yandex.kz, тел. +7 771 173 3355.

250. ГККП «Дом детского творчества» отдела образования района Мақаншы управления образования области Абай, БИН 110240013308, сообщает о своей реорганизации путем присоединения к ГККП «Оздоровительный лагерь отдыха «Дарабо» отдела образования района Мақаншы управления образования области Абай, БИН 110840012381. Претензии принимаются в течение 2-х месяцев со дня публикации объявления по адресу: область Абай, район Мақаншы, ул. Абая 1, тел. 87023676559.

17. Утеранный Договор купли-продажи квартиры, удостоверенный нотариусом города Алматы, зарегистрированный в реестре №2320 от 21.04.2021 года, нотариусом Жетибаевой Бибигуль Устемхановной, считать недействительным.

14. Утеранный «Брачный договор» от 27.01.2013 года, удостоверенный нотариусом Ашировой Ж.К, реестр №2432 заключенный между Певловой А.Ю. и Певцовым А.В. Оригинал утеранного Брачного договора от 27.11.2013 года, реестр №2432 считать недействительным.

39. Утеранный оригинал Устава Общественного объединения «Локальный профессиональный союз Казахского национального университета искусств» (БИН 990140006571) считать недействительным.

157. Утеранный оригинал Завершения № 2315 от 18 мая 2022 года, удостоверенное нотариусом г. Алматы Сарембаевым Т.А., считать недействительным.

185. Печать ИП «MetalStroi», ИИН 020809500381, считать недействительной в связи с утерей.

256. Утераны кассовые аппараты ТОО Gas Trade Line, БИН 090940002897, в связи с наводками в марте 2024 года, в связи с этим считать их недействительными. Также, как: 1). ФП-ПТК-RR-02KZ ЗАВОДСКОГО НОМЕР 00001554. Год 2019.

257. Филиал ТОО «БМШед» (г. Астана). Разрешения на проезд по территории Латвии: №AK709459 от 24.05.2024 года и №AK729000 от 17.07.2024 года – в связи с утерей считать недействительными. Контактное лицо: Берикбаев Сергей, тел. +7 775 344 8098.

Пункты приема объявлений: ТОО «Реклама» г. Уральск, пр. Достық-Дружба 182. Тел. 8 (7112) 50-47-34. ТОО «Грация» г. Атырау, ул. Махамбетова, 107-а, каб. 2, тел. 312-44-29, 30-65-24, 87019240538. ТОО «Ардан-козсантинг» Семей, ул. К. Мухаметаханова, 23А, оф. 104. Тел./факс 8 705 798 5818, 87084672701. ТОО «Озат-1» г. Актюбе, ул. Алтынсарина, 14 «А», каб. 4. Тел. 8774348344, а также прием в г. Ақтау. ТОО «Айдю» г. Караганда, ул. Жамбыла, 11. Тел. 8(7121) 42-00-71. ИП Михеева Ольга Станиславовна г. Костанай, ул. Шевченко, 126, 2 этаж. Email: ozzeta2612@gmail.ru. Тел. 8(7142) 54-97-06, сот. 8-777-337-36-81, 8-701-350-69-18. ИП Гавриленко И. И. г. Костанай, пр. Аль-Фараби, д. 119, каб. 407А. Тел./факс 8(7142) 53-63-21. ИП «Санидольная Б.» 1 Тимир жол вокзалы, Р. Зорге конеси, 8, Парикмахерская «Лина», ardwak@mail.ru, тел. 87058762218. ТОО «Регистр» г. Кокшетау, ул. Е. Н. Ауельбекова, 129. Тел. 8-701-893-48-85, 8(7162) 25-77-17, 8(747)809-70-74. ИП «SARA.KZ» г. Атырау, сот. 8781063779, Email: zan-ati@mail.ru. ИП «Жас Отау» Кизилдыбаева Н. Н. Кызылординская область, конт. тел. 8(701) 493-08-41, 8(777) 402-28-28 эл. адрес: lima. lima@mail.ru. ИП Калнасаров Нурлан Нурғисинвичі г. Петропавловск, ул. К. Сүтөшева, 58, каб. 30, 3-й этаж. Тел.: 8(7152) 46-02-57, сот. 8 (777) 572-29-91, 8 (701) 315-54-59. ИП Новоселова Лилия г. Петропавловск, ул. Конституции Казахстана, 28, 1 этаж, «Центр приема Рекламы». Тел/факс: 8(7152) 46-74-77, 8-777-228-64-13. ТОО Компания «Жетек» г. Талдықорған, м-он Молодежный, д. 3, кв. 1. Тел./факс: 8(7282) 24-29-66, 8 705 814 72 21. ИП «Тажибаяева С.» г. Тараз, ул. Койкелди, 158а, тер-я ЦОН. Тел. сот 8-7017268772, 87054422939. ТОО «Версия-Пресс» г. Павлодар, ул. Егстау, 40. Тел.: 8(7182) 32-47-67, 32-49-04. ИП «Reklam Service» г. Тараз, ул. Төле би, 73 (вход со двора) Тел. 8(7262)502222 сот. 8 701 945 73 36 Татьяна ИП Выдай, г. Усть-Каменогорск, улица М. Горького, 60, тел. 8(7232)57-84-14, 8 777-225-65-06 ТОО «Юридическая фирма «Консултант» г. Уральск, Л. Толстого, 28. Тел. 8 (7152) 50-88-05 ТОО «Фирма Назар-11 (РА «РУТА») директор: Кривилова Татьяна Ивановна г. Шымкент, ул. г. Илешева, 47, (угол ул. Шаймерденова) рядом с банком РВБ тел.: 8 (7252) 53-40-48. WhatsApp: +7-705-705-31-31. E-mail: nazar_reklama@gmail.com ИП БАКИРОВА Г. г. Шымкент, ул. Желтоқсан, здание 1, рядом с Департаментом юстиции. Тел.: 87057145877 ТОО «Sokrat-PV» Юридическое агентство, г.Павлодар, улица Крускаяя 61, офис 23. Телефон +7 (702) 715-95-20; Рабочий 8 (718) 222-12-66.

ПСИХОЛОГИЯ И ЮРИСПРУДЕНЦИЯ



Казбек АХМЕТОВ,
психолог, докторант КазНУ
им. аль-Фараби

ВЕСНА — ВРЕМЯ, КОТОРОЕ ТРАДИЦИОННО ПРИНЯТО ВОСПЕВАТЬ В СТИХАХ. Но для многих жителей нашей планеты этот сезон иногда превращается в период внутренней борьбы, тревожности и даже депрессии. Почему такое происходит и как этому противостоять? Поделюсь своими находками и практическим опытом.

КОГДА ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ СТАНОВИТСЯ ИСПЫТАНИЕМ

Несколько лет назад натолкнулся на одно очень интересное исследование специалистов из Оксфордского университета, которые заключили, что люди, находящиеся в состоянии депрессии, чаще всех идут на совершение уголовных преступлений (убийства, изнасилования и вооруженные ограбления). Согласно анализу и статистическим данным ученых, только в Великобритании жестоких преступлений насчитывалось более 46 тысяч в год. К счастью, в Казахстане статистика уголовных правонарушений ведется иначе и оценивается другими категориями, поэтому довольно сложно приписать мотивы их совершения к осенне-весенним переживаниям.

Здесь важно подчеркнуть, что люди страдают депрессией не потому, что они склонны к этому психологически, есть множество факторов, которые являются своеобразными триггерами. Например, загрязненный воздух, шумные города, работа без отпуска, низкие заработные платы, большой объем работы и сжатые сроки, плохое питание, сидячая работа, проблемы в семье и многое другое. Сюда можно отнести и перенос времени из-за которого многие казахстанцы возмущаются по сей день.

Ниже я как квалифицированный психолог расскажу, как избежать состояния подавленности и тревожности, которые стали бичом современного общества.

«ОБРАТНАЯ СТОРОНА СВЕТА»: КАК СОЛНЦЕ ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ

Каждый из нас в той или иной степени однажды сталкивается с весенней апатией. Казалось бы, после долгой зимы весеннее солнце, наоборот, должно вселять оптимизм, приносить радость и новые надежды в ожидании теплого лета. Как объясняют нейробиологи, резкий рост светового дня нарушает циркадные ритмы. Если опираться на Большую медицинскую энциклопедию, циркадные (циркадианные) ритмы (от лат. *circā* «около, кругом» + *dies* «день») — это циклические колебания интенсивности различных биологических процессов, связанные со сменой дня и ночи, период которых обычно близок к 24 часам.

Несмотря на связь с внешними стимулами, циркадные ритмы имеют эндогенное происхождение, представляя, таким образом, биологические часы организма.

Организм, привыкший к зимнему режиму, получает стресс из-за перестройки выработки мелатонина и серотонина, у некоторых это вызывает бессоницу, у других — гипертоническую реакцию, что и приводит к эмоциональному истощению.

В качестве упражнения предлагаю практиковать отслеживание режима сна: начните использовать затемняющие шторы и приложения для анализа фаз сна. Это не решит проблему полностью, но значительно снизит остроту ваших негативных симптомов.

«ВСЕ СЧАСТЛИВЫ, КРОМЕ МЕНЯ»: СОЦИАЛЬНЫЕ МИФЫ О ВЕСНЕ

Наверняка вы заметили, что весной соцсети взрываются мотивационными постами: «Пора меняться!», «Новый старт!» и так далее. Парадоксально, но эти призывы усиливают чувство собственной вины. Как показывают опросы, многие пользователи соцсетей признаются, что весенний позитив в лентах заставляет их чувствовать себя «недостаточно успешными».

Давление социальных ожиданий — это, пожалуй, один из ключевых триггеров весенней депрессии, при которых люди начинают сравнивать себя с другими, забывая, что сезонное замедление — абсолютное нормальное явление.

Практикуйте фильтрацию такого контента: отпишитесь от навязчивых псевдопозитивных блогеров и добавьте в свою ленту те аккаунты, где говорят о ментальном здоровье без лишних приукрашиваний.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ КАЧЕЛИ: ПОЧЕМУ ТЕЛО НЕ ИСПЕВАЕТ ЗА КАЛЕНДАРЕМ

Весной организм перестраивается с зимнего образа жизни и функционирования на «летний», как автомобиль, «переобутый» с зимней резины на летнюю. Но эта «переустановка» затрагивает не только ваш иммунитет, но и гормоны.

У людей с повышенной чувствительностью легкий дисбаланс кортизола или дофамина может вызвать резкие перепады настроения. И это естественный процесс. Знаю по личному опыту, что добавление в рацион продуктов богатых магнием и витамином D (шпинат, орехи, жирная рыба) поможет получить сиюминутный эффект в стабилизации вашего энергетического фона.

Основные советы, которые в большей мере позволяют вам «вернуть себе весну»:

1. Микродозы активности: вместо марафонских тренировок на длительные дистанции практикуйте десять минут йоги после утреннего пробуждения. Благо, известные видеоплатформы наполнены таким контентом.
2. Цифровой детокс: отключайте уведомления в выходные, чтобы снизить давление «псевдопродуктивности».
3. Природа без фильтров: прогулки в парке без фото для Instagram — только вы наедине с природой.
4. Честность с собой: разрешите себе не любить весну — и это значительно снизит внутреннее напряжение.

В качестве заключения скажу одно — сезон не обязан быть безупречным. Весенняя депрессия — напоминание, что мы часть природы, а не роботы, запрограммированные на круглосуточный оптимизм. Если солнце не дарит вам вдохновения — это вовсе не катастрофа. Иногда достаточно просто переждать, как дождь за окном, зная, что за тучами все равно скрывается солнце. А если грусть не отпускает неделями — это повод обратиться к специалисту.

РЕГИОНЫ

ГЛАВНОЕ — СОХРАНИТЬ СЕМЬИ

Активную роль в оказании социальной защиты уязвимым слоям населения в г. Шымкент играет Центр оказания специальных социальных услуг № 3, взявший под опеку матерей и их детей, попавших в беду, предоставив временное убежище и поддержку.

В учреждении, подведомственном городскому Управлению занятости и социальной защиты г. Шымкент, рассчитанном на 70 мест, находят тепло и приют пострадавшие от насилия в семье и оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. Только в 2024 году социальные услуги предоставлены свыше 600 человек, из них 357 были обеспечены спальными местами. Центр не пустует — сегодня в его стационаре проживают девять матерей и 31 ребенок.

Приоритетным для коллектива учреждения является здоровье матерей, начиная с проведения медицинского осмотра до беседы с психологами. В случае необходимости вызываются сотрудники полиции и медики службы скорой помощи. Факты насилия исследуются всесторонне. Специалисты работают как с матерями, так и с другими членами их семьи — мужем, свекровью, родственниками. Главное — оказание всесторонней поддержки в сохранении семьи, восстановлении семейных связей. И эти меры нередко дают положительный результат. В большинстве случаев с помощью специалистов стороны приходят к взаимопониманию, и матери вместе с детьми возвращаются в свои дома.

Женщины могут проводить здесь свободное время более эффективно, осваивать новые профессии и формировать свою жизнь в новом направлении. В этом году 12 матерей прошли профессиональный курс и получили сертификаты в центре «Бақытты жануя», 16 матерей трудоустроены на постоянную работу. Кроме того, восемь матерей зарегистрировались в очереди на жилье, восемь обратились за адресной социальной помощью. Всего 128 женщин получили социальные и правовые услуги. На постоянной основе и в различных форматах даются консультации. Работает телефон доверия, куда уже обратились 40 человек, получив юридическую и психологическую помощь.

Акмарал АБДУЛОВА

ИНСТРУМЕНТЫ ОБМАНА

С развитием технологий искусственного интеллекта (ИИ) мошенники получают новые инструменты для обмана граждан. Теперь они могут подделывать голоса, создавать фальшивые видео, имитировать знакомых людей и даже взламывать личные аккаунты с помощью нейросетей. В связи с этим сотрудники полиции Жамбылской области усилили профилактическую работу, чтобы предупредить жителей региона о новых угрозах.

Полицейские посещают школы, университеты, организации и жилые кварталы, распространяя информационные листовки и проводя беседы о том, как не попасть в руки мошенников.

— Если раньше преступники звонили от имени банков и полиции, то теперь они могут клонировать голос вашего близкого человека и просить срочно перевести деньги. Кроме того, злоумышленники создают поддельные видео с помощью ИИ, якобы с вашим участием, и шантажируют ими жертв. Эти технологии делают обман более правдоподобным, поэтому важно быть особенно бдительными, — отметил начальник Управления по противодействию киберпреступности ДП Жамбылской области Валихан Агыбаев.

Чтобы не стать жертвой ИИ-мошенников, полицейские советуют перезванивать родным и знакомым — если поступил подозрительный голосовой звонок с просьбой о помощи, следует убедиться, что это действительно ваш близкий человек.

Нельзя переводить деньги по аудио- или видеосообщениям, даже если они якобы от знакомых. Сначала нужно связаться с отправителем другим способом.

Не стоит доверять срочным просьбам в мессенджерах, особенно если вас убеждают, что ситуация критическая. Будьте внимательны, так как мошенники могут взлामы-

вать аккаунты и вести переписку от лица ваших друзей. Также не нужно открывать подозрительные ссылки и файлы — мошенники могут использовать ИИ для создания поддельных сайтов банков, на которых вы случайно можете ввести свои данные.

Для защиты аккаунтов в соцсетях и мессенджеров от взлома нужно настроить двухфакторную аутентификацию.

Департамент полиции Жамбылской области предупреждает: если вы столкнулись с мошенниками, использующими технологии ИИ, немедленно сообщите об этом по номеру «102».

Ержан САБИТ

ПОСАДИ СВОЕ ДЕРЕВО

В Туркестанской области движение в рамках программы «Таза Қазақстан» приняло поистине народный характер.

Подхватили его и жители сельского округа Жанабазар Казыгуртского района, запустив инициативу под названием «Ауыл үшін — бір отбасы, бір тал ек». В ходе мероприятия они сажали деревья, озеленяли и украсили парки и улицы родного села, провели работы по благоустройству.

Выражая благодарность своим односельчанам, аким района Азизхан Исмаилов подчеркнул: «Цель инициативы — сделать поселки района зелеными и чистыми. Каждое посаженное дерево — это большой вклад в природу, в будущее поколения. Такие добрые инициативы должны найти продолжение во всех селах. Это будет вклад в экологию нашей страны».



В ближайшее время жители села планируют увеличить площадь местного парка и посадить там больше деревьев разных пород. Акция направлена не только на охрану природы, но и на улучшение социальной инфраструктуры в селе, создание условий для отдыха жителей на природе. Сажены в поселки региона доставляют лесные хозяйства областного управления природных ресурсов и регулирования природопользования. Причем к населенным пунктам области прикреплены специальные семенные сады.

В ближайшем будущем планируется реализация других экологических и социальных проектов и проведение различных мероприятий, направленных на укрепление единства среди сельчан.

Асем САКЕНОВА

ЕДИНЫЕ ЦЕЛИ

Во исполнение поручения Президента РК Касым-Жомарта Токаева в Жамбылской области создан региональный совет по профилактике наркомании. В его состав вошли сотрудники полиции, журналисты, известные спортсмены, общественные деятели и блогеры.

Совет нацелен на объединение населения в борьбе с наркотиками, совершенствование мер профилактики и популяризацию здорового образа жизни среди молодежи.

Председателем совета назначен первый заместитель начальника Департамента полиции М. Канапияев. Его заместителями утверждены исполняющий обязанности начальника управления по противодействию наркопреступности А. Жумабеков и ректор Международного Таразского университета имени Ш. Муртазы М. Сарыбеков.

Члены совета обсудили совместный план мероприятий и определили основные направления предстоящей работы.

Гани ЖАНИБЕК

ПОЛИЦИЯ СООБЩАЕТ

ФЕЙК РАЗОБЛАЧЕН



Фейк о водительских правах в Казахстане разоблачили в МВД: как выяснилось, нет таких правил, чтобы менять удостоверения после специального экзамена.

Министерство внутренних дел Казахстана официально опровергло информацию, которую активно распространяют в соцсетях, о том, что водителям срочно

нужно менять права, а иначе придется пересдавать экзамен.

«В социальных сетях и чат-группах распространяется информация о необходимости замены водительских удостоверений до 10 апреля текущего года. Так как якобы после этой даты замена водительских удостоверений будет производиться после сдачи теоретического экзамена», — говорится в сообщении полиции.

Эта информация не соответствует действительности, заявили в МВД.

В ведомстве напомнили, что в соответствии с правилами приема экзаменов и выдачи водительских удостоверений для замены водительского удостоверения нужно предоставить:

- документ, удостоверяющий личность, или документы в электронной форме из сервиса цифровых документов;
- документ, подтверждающий уплату государственной пошлины.

Если казахстанцам нужно поменять права из-за окончания их сроков действия, то для этого в спецЦОНе могут потребовать медицинскую справку.

При этом сдача экзаменов на знание правил дорожного движения при замене водительских удостоверений не предусматривается, заявили в полиции.

Виктория ЛИ

Собственник - ТОО «Медиа-корпорация «ЗА»»

Директор
Досымбек УТЕГАЛИЕВ

Главный редактор
Бахтияр ТОХТАХУНОВ

Зам. главного редактора
Дина АМИРОВА

Корреспонденты
Сая ИССА
Асия НУРИМБЕТОВА

г. Астана -
Линара САКТАГАНОВА,
тел. 8 701 254 63 59

Акмолинская область,
г. Кокшетау
Наталья ЯКОВЛЕВА,
тел. 8 778 945 42 81

ВКО, г. Усть-Каменогорск
Ольга СИЗОВА,
тел. 8 777 995 10 01

СКО, г. Петропавловск -
Инна ЛОПАТКО,
тел. 8 777 924 14 44

ЗКО, г. Уральск
Саида ТУЛЕГЕНОВА,
тел. 8 708 181 45 66

Кызылординская область
Максут ИБРАШЕВ,
тел. 8 700 297 21 62

Отдел рекламы:
Тел./факс: 292-43-43,
87089299874

E-mail: zanreklama@mail.ru
zanreklama.kz

Адрес редакции:
050012, г. Алматы,
ул. Х. Досмухамедова, 68 б
(ул. ул. Карасай Батыра),
тел. (8/727) 292-43-43

Разовый тираж 6114 экз. Недельный тираж 12228 экз. Заказ №49 Индекс 65928

Газета распространяется по Республике Казахстан
Периодичность выхода: вторник, пятница

Опубликованные материалы могут не отражать точку зрения редакции.
Перепечатка и использование материалов, опубликованных в «ЮГ», разрешаются только с письменного согласия редакции.

Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель.
Претензии по поводу ошибок, допущенных рекламодателями, принимаются в течение 2 месяцев со дня публикации.
Свидетельство о постановке на учет № 16293-Г от 12 января 2017 года, выдано Комитетом государственного контроля в области связи, информатизации и средств массовой информации.
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре ТОО «Медиа-корпорация «ЗА»».
Отпечатана в типографии: ТОО «Принт плюс», Алматинская область, п. Стеген батыра, ул. Сейфуллина, д. 2в. Тел. 251-78-31, тел./факс 251-78-27.